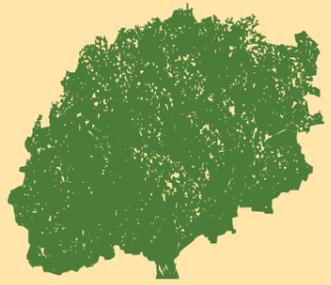


# Pistachier lentisque

## *Pistacia lentiscus* L.



© J Tosti



© Xemenendura

Arbrisseau ou arbuste de 3 à 6m  
Feuillage persistant, feuilles composées  
Fruits en grappes rouges

Depuis l'Antiquité, les lentisques de l'île grecque de **Chio** fournissent une résine aromatique de très grande qualité. Ce mastic sert à préparer des confiseries. Premier "chewing-gum" de l'histoire, cette pâte à mâcher a la propriété de purifier l'haleine, de blanchir les dents et de traiter les problèmes de gingivites. Des études très récentes montrent que cette résine est capable de tuer *Helicobacter pylori*, une bactérie responsable des gastrites, ulcères et cancers de l'estomac. Elle favorise également la guérison de la muqueuse gastrique.